



Kom ihåg att
stänga av din
kamera och
mikrofon

elevhälsoportalen

Insatser för att främja kroppslig integritet och goda relationer i förskolan

Alexandra Nordman
Handläggare Elevhälsoportalen
Enheten för hälsofrämjande levnadsvanor, CES

Elias Svedberg
Expert inom sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR)
Enheten för SRHR, CES

Varmt välkomna!

Lansering nytt hälsoområde för
förskolan:

Kroppslig integritet och
goda relationer



Webbinariets upplägg (45 min)

- Kort om Elevhälsportalen
- Nya hälsoområdet: Kroppslig integritet och relationer
- Filmpremiär
- Frågestund



Kort om Elevhälsoportalen



Elevhälsportalen hjälper förskolor och skolor att arbeta hälsofrämjande



Vad erbjuder Elevhälsoportalen?

- Aktuell forskning inom de olika hälsoområdena
- Förslag på evidensbaserade insatser
- Arbetsmodell för ett systematiskt och långsiktigt hälsofrämjande arbete
 - Tillhörande digitala verktyg
- Workshops/webbinarier

Hälsoområden



Allergi



Buller



Fysisk aktivitet



Mat



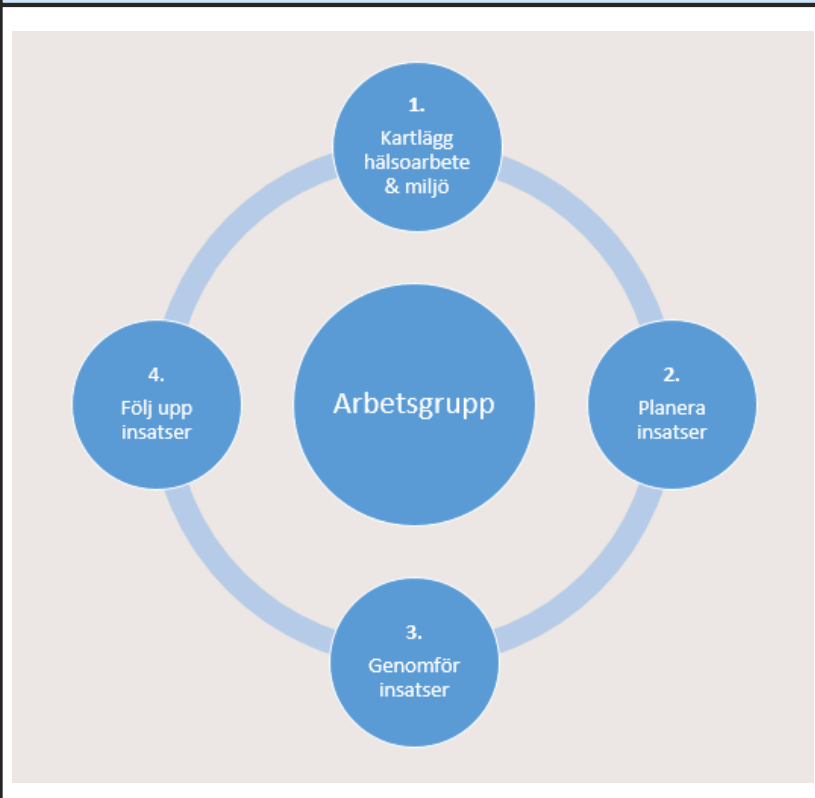
Psykisk hälsa



Kroppslig integritet och
relationer

Arbetsmodell och verktyg

Arbetsmodell



Verktyg



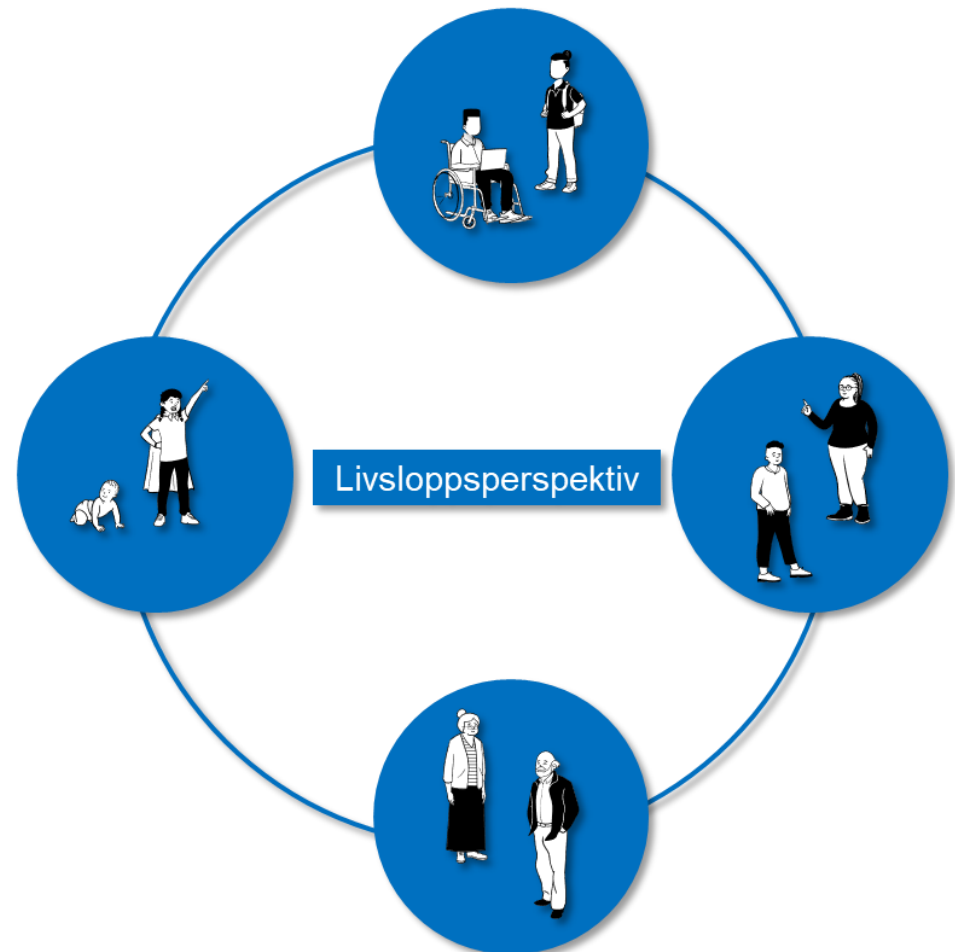
Evidensbaserat innehåll

Framtagningen av insatserna på portalen är baserade på en systematisk genomgång av den vetenskapliga litteraturen inom det aktuella hälsoområdet

Kroppslig integritet och relationer



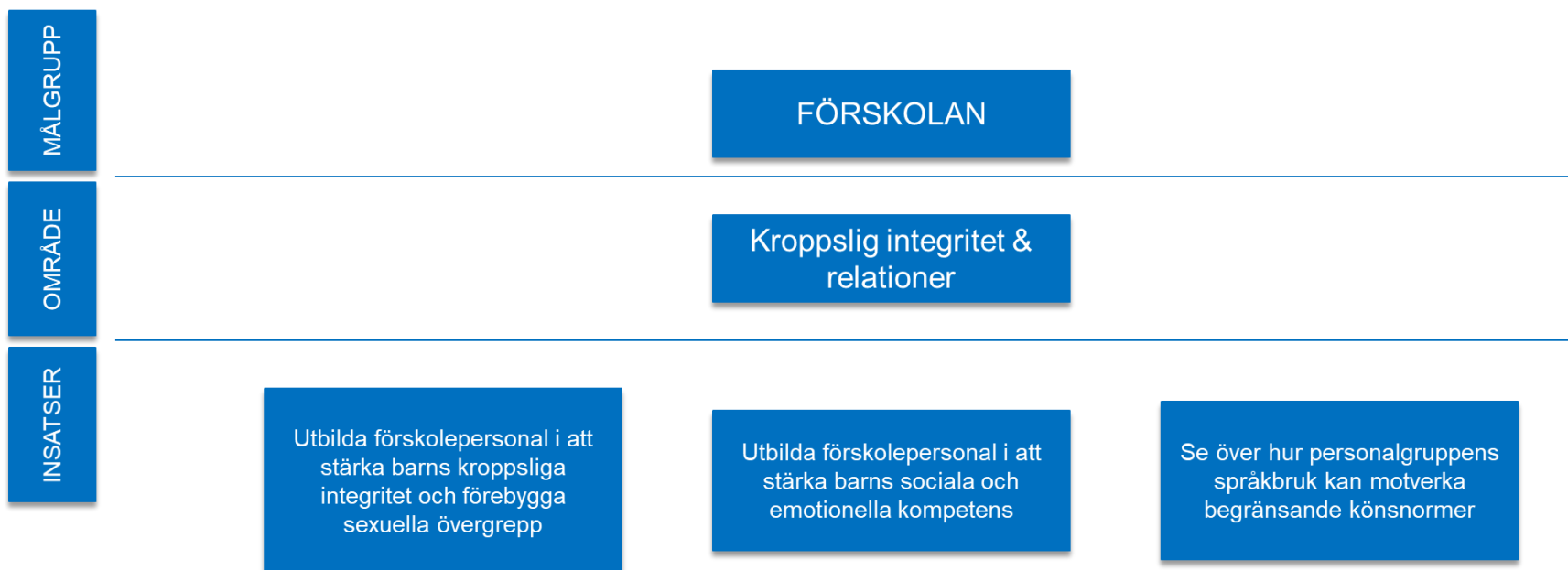
Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR)



Bakgrund till nya hälsoområdet

- Litteraturkartläggning:
 - Sammanställa evidens
 - Föreslå strukturella insatser
- Stort fokus på relationsfrämjande insatser och förebyggande arbete mot sexuella övergrepp
- Kunskapsluckor:
 - Bemöta frågor och situationer kopplat till barns nyfikenhet om och utforskande av den egna kroppen
 - Bemöta barns frågor kring sexualitet och reproduktion

Främja kroppslig integritet och goda relationer i förskolan



Insats 1

**Utbilda förskolepersonal i att stärka
barns kroppsliga integritet och
förebygga sexuella övergrepp**

- Förskolan en viktig aktör i det förebyggande arbetet
- Insatsen kopplad till bättre kunskap om och tydligare rutiner för förebyggande arbete och större benägenhet att anmäla vid misstanke om att barn far illa
- Utvärderade utbildningar innehöll information om:
 - Barns sexuella utveckling
 - Hur sexuella övergrepp mot barn kan förebyggas och vad anmälningsskyldigheten innebär
 - Hur förskolepersonal kan föra samtal med barn om kroppen, kroppslig integritet och samtycke



Insats 2

**Utbilda förskolepersonal i att stärka
barns sociala och emotionella
kompetens**



- Vad innebär socioemotionellt lärande?
- Att arbeta relationsfrämjande med barn tidigt viktig del i det våldsförebyggande arbetet
- Forskning visar att utbildningsinsatser är kopplad till mer prosocial lek, stärkt social medvetenhet och mindre mobbning

Insats 3

**Se över hur personalgruppens
språkbruk kan motverka
begränsande könsnormer**

- Arbeta för jämställdhet del i den svenska förskolans uppdrag
- Viktigt att förskolepersonal får utrymme att reflektera kring språkbruk
- Insatsen kan bidra till att motverka fördomar, stereotypa föreställningar samt exkluderande beteenden bland barn.



Filmpremiär!



Medlemmar till förskolans referensgrupp sökes!





elevhälsportalen

www.elevhalsoportalen.se
elevhalsoportalen.siso@regionstockholm.se



Frågestund

