



Kom ihåg att  
stänga av din  
kamera och  
mikrofon

# elevhälsoportalen

Så kan din skola arbeta hälsofrämjande  
med Elevhälsoportalen

Webbinarium 5 december 2022  
Alexandra Nordman och Nadja Grees

# Varmt välkomna!

Så kan din skola arbeta  
hälsofrämjande med  
Elevhälsoportalen

Alexandra Nordman och Nadja Grees



# Webbinariets upplägg (60 min)

- Elevhälsoportalen
- Förslag på evidensbaserade insatser
- Arbetsmodell
- Elevhälsifrågor
- Elevhälsorapporter
- Självmbedömningsenkäter

- Frågestund



# Elevhälsoportalen



# Elevhälsportalen hjälper skolor att arbeta hälsofrämjande



# Varför en Elevhälsopoortal?

- Skolmiljön är viktig för elevernas hälsa och en förutsättning för lärande
- Skolan når alla barn, oberoende av social bakgrund
- Socialstyrelsens och Skolverkets *Vägledning för elevhälsan*
  - Elevhälsan ska främst arbeta hälsofrämjande och förebyggande
  - Arbetet ska vara evidensbaserat
  - Insatserna ska vara på individ-, grupp- och organisationsnivå

# Vision

Ge förutsättningar för en bättre hälsa och minskade sociala hälsoklyftor bland barn och unga

På så sätt hoppas vi bidra till ökad jämlikhet i hälsa och att alla elever når utbildningsmålen

# Vad erbjuder Elevhälsoportalen?

- Aktuell forskning inom de olika hälsoområdena
- Förslag på evidensbaserade insatser
- Arbetsmodell för ett systematiskt och långsiktigt arbete med tillhörande verktyg
- Workshops/webbinarier om aktuella ämnen



# Hälsoområden

Skolor



Tobak



Fysisk  
aktivitet



Buller



Mat



Psykisk hälsa



Allergi



Alkohol



Ergonomi



Sexualitet  
och  
relationer

# Minienkät i chatten



# Förslag på evidensbaserade insatser





## Elevhälsportal

Webbverktyget som hjälper dig att arbeta hälsofrämjande inom förskola och skola. Allt innehåll är framtaget av experter och forskare inom Region Stockholm.

Förskola

Skola

### Kontakta oss

#### E-post:

[elevhalsportalens.slso@regionstockholm.se](mailto:elevhalsportalens.slso@regionstockholm.se)

Tänk på att aldrig skicka något som innehåller personuppgifter via e-post.

### Här finns vi

#### Postadress:

Elevhälsportal  
Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin  
Region Stockholm  
Box 45436  
104 31 STOCKHOLM

#### Besöksadress:

Solnavägen 1E, Stockholm

### Följ oss i sociala medier

[Gilla vår sida på Facebook](#) för de senaste uppdateringarna.

Gå med i vår [Facebook-grupp](#) för kollegialt utbyte.

Vi finns också på [Twitter!](#)



Elevhälsportal är ett samarbete mellan tre centrum inom Region Stockholm:

[Centrum för arbets- och miljömedicin \(CAMM\)](#)

[Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin \(CES\)](#)

[Centrum för hälsoekonomi, informatik och sjukvårdsforskning \(CHIS\)](#)

[Läs mer om webbplatsen](#)

[Tillgänglighetsredogörelse](#)



## Välkommen till Elevhälsportalen skola

Här får du och din skola stöd i det hälsofrämjande arbetet

Så här gör du

Utvärdera skolans hälsoarbete

Skapa en handlingsplan



Alkohol



Allergi



Buller



Ergonomi



Fysisk aktivitet



Mat



Psykisk hälsa



Sexualitet och  
relationer



Tobak



# Exempel hälsoområdet Buller



Alkohol

Allergi

**Buller**

Ergonomi

Fysisk aktivitet

Mat

Psykisk hälsa

Sexualitet och relationer

Tobak

Hälsområden > **Buller**

## Buller



Buller i skolmiljön kan inverka negativt på elevers välbefinnande och hälsa genom att orsaka allmän störning, trötthet och stress. Även inläring och prestation påverkas. Därför är det viktigt att skapa en god ljudmiljö i skolan.



**+ Fakta och riktlinjer gällande buller i skolmiljö**

### Förebygg och minska buller i skolan

Skolan kan på flera sätt bidra till att skapa en god ljudmiljö med hjälp av strukturella insatser som med stöd i forskningen förebygger och minskar buller. Ofta behövs flera olika typer av insatser för att förbättra ljudmiljön.

Att skolan arbetar systematiskt med buller är en förutsättning för att uppnå en god ljudmiljö. Samverkan i bullerfrågor och anpassning av insatserna efter skolans förutsättningar och behov är viktiga faktorer för ett bra resultat. Även åtgärder i den fysiska miljön och pedagogiska insatser är viktiga för att åstadkomma en god ljudmiljö.

## Förslag på insatser

Här hittar du evidensbaserade insatser som kan förebygga och minska buller i skolan.

**+ Arbeta systematiskt med buller**

**+ Genomför akustiska insatser**

**+ Genomför pedagogiska insatser**

**+ Tillämpa tekniska hjälpmedel**

[Referenslista litteratursammanställning bullerprevention \(pdf\)](#) 

Dela



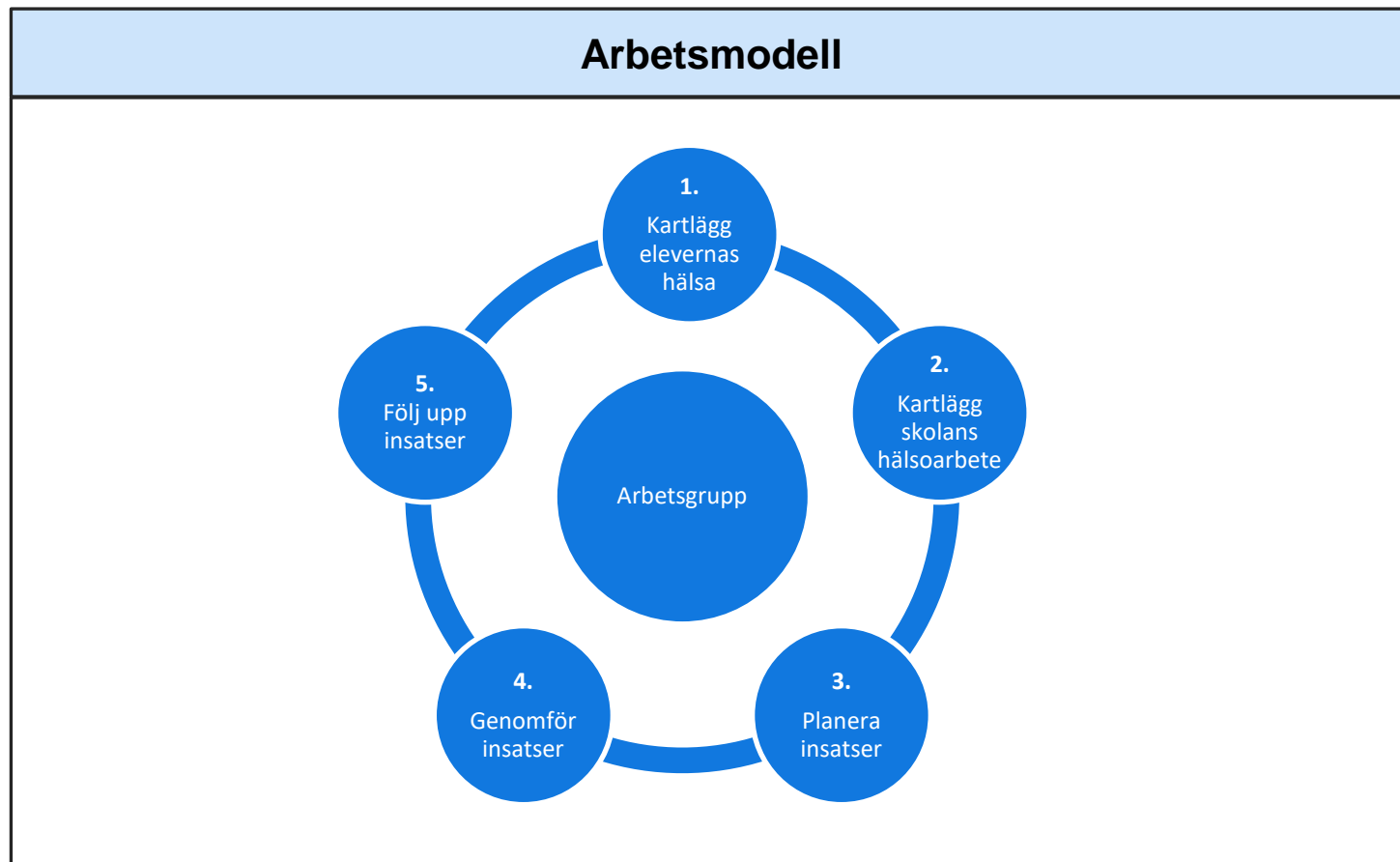
# Evidensbaserat innehåll

Framtagningen av de föreslagna insatserna på portalen är baserad på en systematisk genomgång av den vetenskapliga litteraturen inom det aktuella hälsoområdet

# Arbetsmodell

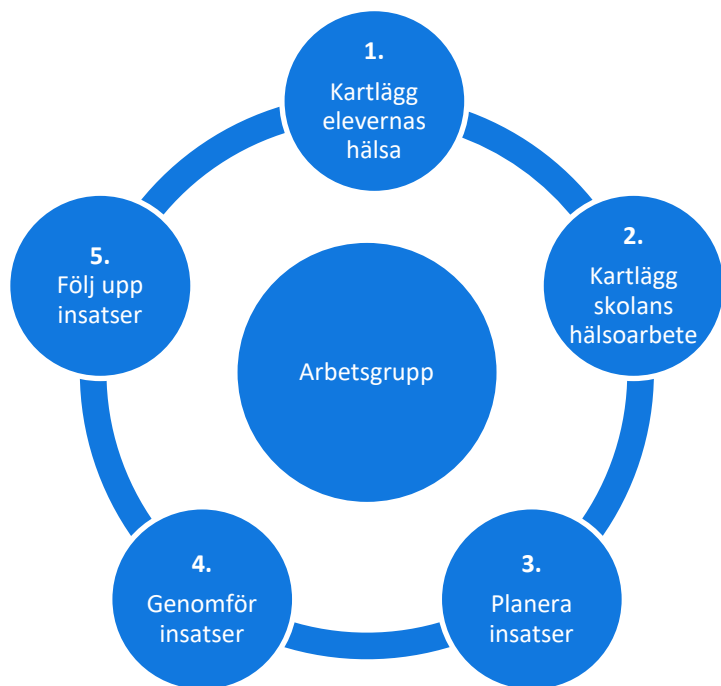


# Arbetsmodell



# Arbetsmodell och verktyg

## Arbetsmodell



## Verktyg

- 1.
  - Batterier med elevhälsofrågor
  - Elevhälsorapporter
- 2.
  - Självbedömningsenkäter
- 3.
  - Förslag på evidensbaserade insatser
- 3.
  - Handlingsplaner
- 5.

# Elevhälsosfrågor



# Elevhälsoenkäter

Elevhälsoenkäter ger underlag till  
hälsobesöket med skolsköterskan

*men*

kan även ge information om hälsoläget  
hos eleverna som grupp

# Elevhälsosfrågor

- Batteri av elevhälsosfrågor  
– ej enkäter
- Åk 4-6, 7-9 och gymnasiet
- Indikatorfrågor
  
- Nyhet - enkäter



# Frågeområden med indikatorfrågor

- Fysisk aktivitet, rörelse och fritid
- Mat
- Psykisk hälsa
- Relationer
- Tobak och alkohol
- Buller
- Allergi
- *Kroppsutveckling, sexualitet och rättigheter (åk 7–9 & gymn.)*
- *Kroppen, puberteten och känslor (åk 4–6)*



# Elevhälsorapporter



# Elevhälsodata

- Avtal mellan CES och kommuner
- Aggregerad och avpersonifierad data
- Skolnivå: åk 4-6, 7-9 och gymnasiet samt uppdelning pojkar, flickor, totalt
- SLSO:s rätt att sammanställa materialet i uppföljningssyfte

# Elevhälsorapporternas syfte

- Beskriva hur elevernas hälsa ser ut på skolnivå inom olika hälsoområden.
- Beskriva hur kommunens resultat förhåller sig till genomsnittet för deltagande kommuner och enskilda aktörer.

och att genom punkterna ovan:

- Utgöra ett underlag för prioritering av insatser i det hälsofrämjande arbetet på skol- och kommunnivå

# Elevhälsorapporter

- Hälsoområden
- Skolnivå
- Kommunivå
- Åk 4-6, 7-9 och gymnasiet

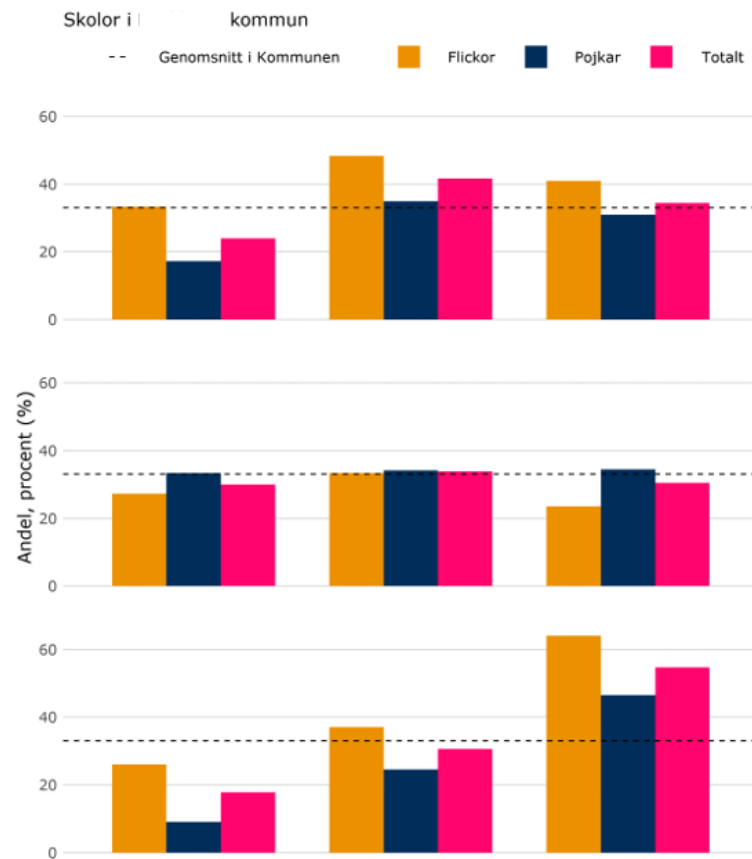


# Skolnivå

## Grundskolans årskurs 7-9

### skolnivå

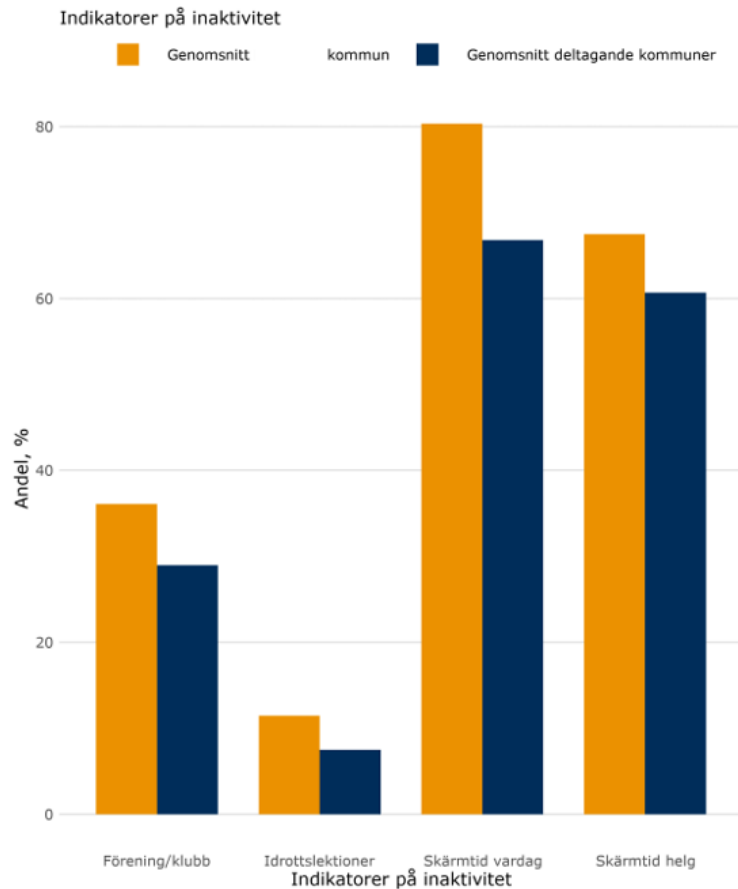
Diagram 6. Andel (%) elever som *inte* är aktiva i en idrottsförening



# Kommunnivå

## Kommunnivå

Diagram 10. Kommunens andel (%) av elever med fysisk *inaktivitet* per indikator, i förhållande till övriga deltagande kommuner



# Självbedömningsenkäter



**Självbedömningsenkäter**

Elevhälsfrågor och -  
rapporter

Handlingsplan

Arbetsmodell och verktyg >

**Självbedömningsenkäter**

# Utvärdera skolans hälsoarbete med självbedömningsenkäter

Självbedömningsenkäterna hjälper personalen att utvärdera skolans miljö och hälsofrämjande arbete. Genom att ni som arbetar hälsofrämjande på skolan besvarar enkäterna får ni en sammanställning av vad skolan gör inom olika hälsoområden jämfört med vad våra experter rekommenderar.





# Exempel hälsområdet Allergi



## 2. Rutiner och handlingsplaner för hantering av allergier

Finns skriftliga rutiner och individuella handlingsplaner på skolan för hur barn som kan få allergiska reaktioner bör hanteras och att all berörd personal regelbundet får information under läsåret?

- Ja, stämmer helt.
- Ja, stämmer till viss del.
- Nej, stämmer inte alls.

## 2. Plats för eventuella kommentarer till ert svar:

## 3. Rutiner och handlingsplaner för hantering av allergimediciner

Finns skriftliga rutiner på skolan om hur medicin till elever med allergi/astma ska hanteras och förvaras, samt rutiner för medicinhantering vid utflykter m.m.?

- Ja, stämmer helt.
- Ja, stämmer till viss del.
- Nej, stämmer inte alls.

# Minienkät i chatten



# Sammanfattning

- Elevhälsportalen hjälper skolor att arbeta hälsofrämjande
- Aktuell forskning inom de olika hälsoområdena
- Förslag på evidensbaserade insatser
- Arbetsmodell för ett systematiskt och långsiktigt arbete med tillhörande verktyg
- Alltid välkommet att kontakta oss!



# elevhälsportalen

[www.elevhalsportalen.se](http://www.elevhalsportalen.se)  
[elevhalsportalen.siso@regionstockholm.se](mailto:elevhalsportalen.siso@regionstockholm.se)



# Frågestund

