

Inhalationsteknik med Easyhaler



Håll **hela tiden** inhalatorn upprätt.

1. Skaka inhalatorn 3-5 gånger.
2. Ta av den blå skyddshylsan.
3. Tryck fram en dos genom att pressa den färgade delen nedåt.
4. Andas ut fullständigt.
5. Sätt inhalatorn mellan tänderna och slut läpparna kring munstycket.
6. Andas in djupt och kraftigt.
7. Ta bort munstycket från munnen och håll andan i 5 sekunder.
8. Sätt på skyddshylsan.

Andas aldrig ut i inhalatorn då pulvret kan bli fuktigt och inhalatorn kommer då att fungera sämre.

Instruktionsfilmer finns på www.janusinfo.se

Referenser

- Janusinformation (2021) Lär patienten inhalera rätt. Hämtad 29 mars 2022, [Lär patienten att inhalera rätt - Janusinfo.se](http://www.janusinfo.se).
- FASS (2021). Giona Easyhaler. Hämtad 29 mars 2022. [Giona Easyhaler® - FASS Vårdpersonal](http://www.fass.se)

