

RFSU

RFSU

LUST, KUNSKAP & ENGAGEMANG

FIGHTING FOR BODY RIGHTS SINCE 1933



UPOS- UPPLYSNING PÅ OLIKA SPRÅK

Magdalena Abrahamsson
Folkhälsovetare, projektledare UPOS



SYFTE MED SATSNING



- Att förbättra den sexuella och reproduktiva hälsan
- Att sprida kunskap om sexuella och reproduktiva rättigheter
- Att öka kännedom om sexuella och reproduktiva rättigheter

FRAMTAGET MATERIAL

- Filmer - 17 teman på 15 språk
- Samtalsunderlag - sv/eng
- Broschyrer på lättare svenska
- SRHR-ordlistor - 15 språk



FILMER PÅ 17 TEMAN

- Mens
- Slidkransen
- Graviditet
- Hiv/STI
- Preventivmedel
- Abort
- Lust och njutning
- Förlossning
- Samlagssmärta
- Puberteten
- Kvinnans kön
- Mannens kön
- Sexuellt våld
- Klimakteriet
- Tiden efter förlossning
- Könstymning
- Hedersrelaterat förtryck och våld



FILMER PÅ 15 SPRÅK

- Arabiska
- Dari
- Engelska
- Kurmanji
- Persiska
- Polska
- Rumänska
- Ryska
- Somaliska
- Sorani
- Spanska
- Svenska
- Thaiändska
- Tigrinska
- Turkiska



WWW.RFSU.SE/UPOS



KONDOMPLANEN

JONAS LEMON, PROJEKTLEDARE & SEXUALUPPLYSARE RFSU

RFSU:S METODBANK FÖR SEX OCH RELATIONER



SÄKRARE SEX

Säkrare sex-paletten



Sexlinjen



Slemhinnor – om överförande av smitta



Kondomplan



Kondomskola



Tankar och känslor om kondom



Att inte bli med barn



KONDOM

- Skaffa en kondom – hur får jag tag på den?
- Tillgänglighet – hur ska jag förvara den så att den finns där när jag behöver den?
- Kommunikation – hur visar jag att jag vill använda kondom?
- Praktisk kondomkunskap – hur sätter jag på en kondom?

KONDOM-KOMMUNIKATION

ANSVARSFULL

MOGEN

SJÄLVSÄKER OCH ERFAREN

OMTÄNKSAM

SEXIG

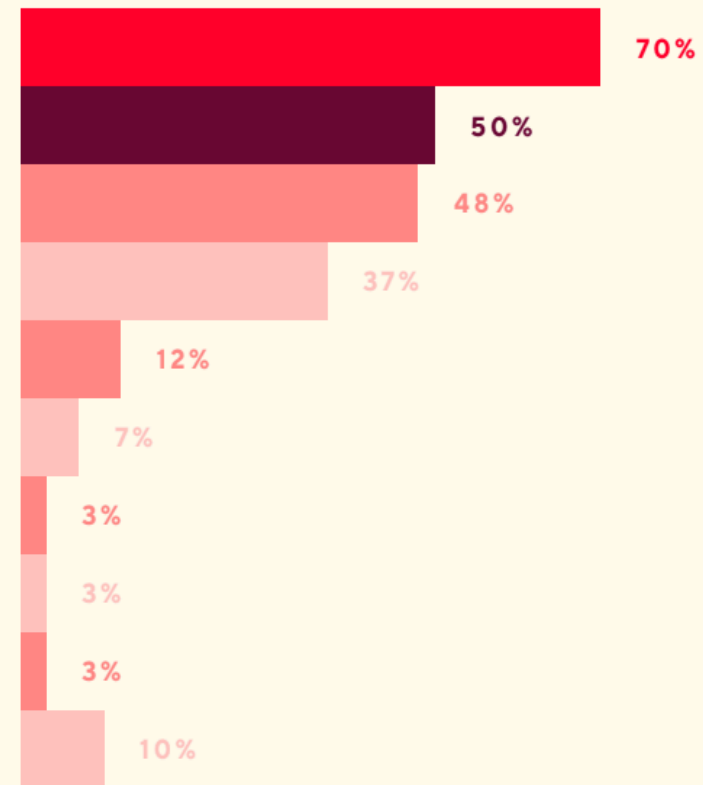
OSÄKER

OROLIG

OSEXIG

ANNAT

VET EJ

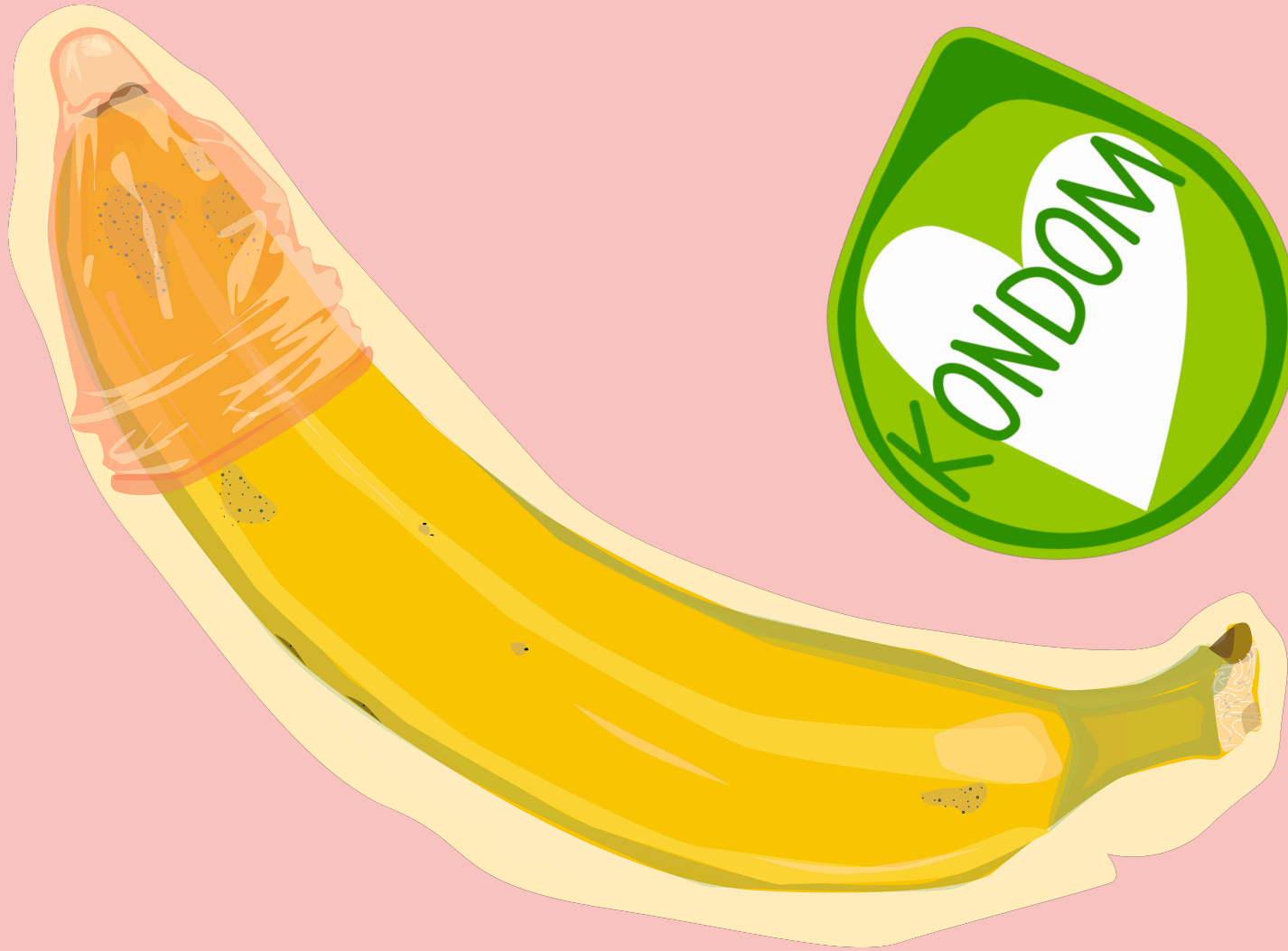


FATTAR HON DET HÄR?



ER VIDEOR

MEDICIN ELLER PERSONA?



MER METODER OCH MATERIAL

www.rfsu.se/metodbanken

www.rfsu.se/villdu

För de yngre: WOW!

<https://www.rfsu.se/veckasex>

