# **Handlingsplan för förskolan**

Handlingsplanen hjälper er att planera, införa och utvärdera hälsofrämjande insatser som gynnar barnen som grupp på er förskola. Ni kan exempelvis, utifrån era behov, ta fram en handlingsplan per hälsoområde, per insats eller för flera hälsoområden och insatser samtidigt. Handlingsplanen innehåller följande delar att fylla i: mål, insatser och aktiviteter, ansvarig, tidsplan, uppföljning och kommunikation. Läs mer om handlingsplanen på Elevhälsoportalens webbplats: [Skapa en handlingsplan (Elevhälsoportalen, elevhalsoportalen.se)](https://www.elevhalsoportalen.se/forskola/arbetsmodell-och-verktyg/handlingsplaner/)

Glöm inte att spara ned handlingsplanen så att ni kan återkomma till den vid ett senare tillfälle.

Vid frågor kontakta oss på e-post: [elevhalsoportalen.slso@regionstockholm.se](file:///\\c01fs01.orion.sll.se\Gemensam\CES\Enheten%20för%20hälsofrämjande%20levnadsvanor\Elevhälsoportalen\Portalen\Handlingsplaner\elevhalsoportalen.slso@regionstockholm.se)

**Om er**

Förskolans namn:

Klicka eller tryck här för att ange text.

Datum för framtagande av handlingsplan:

Klicka eller tryck här för att ange text.

Följande personer har varit med och tagit fram handlingsplanen:

Klicka eller tryck här för att ange text.

**Handlingsplanen**

**Val av hälsoområden**

Hälsoområden som denna handlingsplan omfattar:

Allergi

Buller

Fysisk aktivitet

Kroppslig integritet och relationer

Mat

Psykisk hälsa

Annat, nämligen: Klicka eller tryck här för att ange text.

Detta eller dessa hälsoområden valdes för att:

Klicka eller tryck här för att ange text.

**Mål**

Beskriv de mål ni vill uppnå (det kan vara ett eller flera):

Klicka eller tryck här för att ange text.

**Insatser och aktiviteter**

Beskriv de insatser ni vill införa för att uppfylla målen (det kan vara en eller flera):

Klicka eller tryck här för att ange text.

Beskriv insatserna mer detaljerat, inklusive eventuella delaktiviteter, ansvarig person samt datum för slutförande:

Klicka eller tryck här för att ange text.

**Uppföljning**

Beskriv hur insatserna ska följas upp mot de uppsatta målen:

Klicka eller tryck här för att ange text.

Beskriv hur insatserna ska kommuniceras internt på förskolan (och eventuellt externt):

Klicka eller tryck här för att ange text.